# Newman International Academy *Breakfast Menu*

## *March 2024*

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 1<br>fresh-cut fruit bowl<br>100% fruit juice or fresh fruit, milk<br>*<br>*warm* flaky wg biscuit ~<br>with sunbutter & jelly sides<br>~ ~ |
| 4<br>chilled cinnamon apples<br>100% fruit juice, choice of milk<br>Zee Zees ® cereal bar<br>cheese stick<br>~ ~ | 5<br>GO TEXAN.<br>chilled sliced peaches<br>100% fruit juice or fresh fruit, milk<br>*<br>*warm* breakfast 6" taquito<br>turkey sausage-egg-cheddar<br>~ ~ | 6<br>fresh-cut orange<br>100% fruit juice, choice of milk<br>*<br>*warm* "West,Texas' kolache<br>w/turkey'ham' & cheese<br>~ ~ | 7<br>fresh banana<br>100% fruit juice, choice of milk<br>*<br>warm wg chicken biscuit<br>with breaded chicken<br>~ ~ | 8<br>fresh-cut pineapple bowl<br>100% fruit juice or fresh fruit, milk<br>*<br>fruit & yogurt parfait<br>cereal: 'Trix® mix'<br>~ ~ |
| 11 | 12 | 13<br>GO TEXAN. | 14 | 15 |
| Spring Break | | | | |
| 18<br>applesauce cup<br>100% fruit juice, choice of milk<br>Zee Zees ® cereal bar<br>Lucky Charms® cereal bowl<br>~ ~ | 19<br>GO TEXAN.<br>chilled cinnamon apples<br>100% fruit juice or fresh fruit, milk<br>*<br>*warm* whole grain waffles ~<br>with side syrup<br>~ ~ | 20<br>fresh-cut orange<br>100% fruit juice, choice of milk<br>*<br>*warm* bean & cheese taquito ~<br>in whole grain tortilla - house salsa<br>~ ~ | 21<br>fresh banana<br>100% fruit juice or fresh fruit, milk<br>*<br>fruit cereal bar<br>cheese stick<br>~ ~ | 22<br>applesauce cup<br>100% fruit juice, choice of milk<br>*<br>cheesy breakfast potatoes<br>with turkey sausage link<br>~ ~ |
| 25<br>chilled sliced peaches<br>100% fruit juice, choice of milk<br>*warm* flaky Southern biscuit<br>w/beef sausage cream gravy<br>~ ~ | 26<br>chilled sliced pears<br>100% fruit juice or fresh fruit<br>*<br>*warm* whole grain bagel<br>with turkey sausage patty<br>~ ~ | 27<br>fresh-cut orange<br>100% fruit juice, choice of milk<br>*<br>*warm* whole grain pancakes ~<br>with side syrup<br>~ ~ | 28<br>fresh banana<br>choice of milk<br>*<br>fresh baked sausage roll<br>turkey frank-cheese-wg roll<br>~ ~ | 29<br>GO TEXAN.<br>no classes<br>~ ~ |

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible….

~ = *NonMeat*

**Fruit is seasonally local sourced, when available**

*Any 'bakery' item is bake in-house*

**a peanut & pork free menu**

**All sausage and ham is made from turkey or beef**

GO TEXAN.

1% or Skim Milk

Civil Rights Notice: In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, gender identity (including gender expression), sexual orientation, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible Agency or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at How to File a Program Discrimination Complaint and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: (1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov.

# Menu de Desayuno por Newman International Academy

## *Marzo 2024*

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| | | | | **1**<br>frutero recien cortado<br>jugo de fruta 100% o fruta, leche<br>*<br>**bischoco integral** *caliente* ~<br>con mantequilla solar y gelatina<br>~ ~ |
| **4**<br>manzanas con canela frio<br>jugo de fruta 100%, leche<br>**barra de cereal de 'Zee Zees ®**<br>pallito de queso<br>~ ~ | **5**<br>GO TEXAN.<br>duraznos en rodajas frio<br>jugo de fruta 100% o fruta, leche<br>*<br>**6' taquito de desayuno**<br>salchica de pavo-huevo-queso<br>~ ~ | **6**<br>noranja recien cortada<br>jugo de fruta 100%, leche<br>*<br>**'West,Texas' kolache** *caliente*<br>con pavo 'jamon y queso<br>~ ~ | **7**<br>pantano fresco<br>jugo de fruta 100%, leche<br>*<br>**bizcocho de grano entero**<br>con pechuga de pollo<br>~ ~ | **8**<br>pina recien cortada<br>jugo de fruta 100% o fruta, leche<br>*<br>**fruta fresca y yogur**<br>cereal: "Trix® mix'<br>~ ~ |
| **11** | **12** | **13**<br>GO TEXAN. | **14** | **15** |
| **Vacaciones de Primavera** | | | | |
| **18**<br>taza de pure de manzana<br>jugo de fruta 100%, leche<br>**barra de cereal de 'Zee Zees ®**<br>**tazo de Lucky Charms®**<br>~ ~ | **19**<br>GO TEXAN.<br>manzanas con canela frio<br>jugo de fruta 100% o fruta, leche<br>*<br>**waffles grano entero** *caliente* ~<br>con lado de jarabe<br>~ ~ | **20**<br>noranja recien cortada<br>jugo de fruta 100%, leche<br>*<br>**taquito con frijoles y queso** ~<br>tortilla integral - salsa casera<br>~ ~ | **21**<br>pantano fresco<br>jugo de fruta 100% o fruta, leche<br>*<br>**barra de cereal de frutas**<br>pallito de queso<br>~ ~ | **22**<br>pure de manzana frio<br>jugo de fruta 100%, leche<br>*<br>**patatas de desayuno con queso**<br>y saichicha de pavo enlace<br>~ ~ |
| **25**<br>duraznos en rodajas frio<br>jugo de fruta 100%, leche<br>**bizcocho de grano entero** *caliente*<br>con salsa de crema de salchicha de res<br>~ ~ | **26**<br>peras en rodajas frio<br>jugo de fruta 100% o fruta, leche<br>*<br>**bagel integral caliente**<br>con saichicha de pavo<br>~ ~ | **27**<br>noranja recien cortada<br>jugo de fruta 100%, leche<br>*<br>**panqueques integrales** *caliente* ~<br>con lado de jarabe<br>~ ~ | **28**<br>pantano fresco<br>jugo de fruta 100%, leche<br>*<br>**rollo de salchica**<br>perro caliente de pavo y queso<br>~ ~ | **29**<br>GO TEXAN.<br>**no clases**<br>~ ~ |

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible…

~ = *no carnico*

Eat Texas

**Toda la salchicha y el jamón están hechos de pavo o carne**

**La fruta es estacional de origen local, Cuando esté disponible**

*Fresca al Hocualquier artículo de panadería se hornea en casamo*

GO TEXAN.

**un menu sin cerdo y mani**

1% or Skim Milk

Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/paternidad, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalia o represalia por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para la información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información. solicitado en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por: (1) correo: Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.